

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU****CURSO SUPERIOR EM TECNOLOGIA DE ESTÉTICA E COSMETOLOGIA**

**Alunas:** Andressa Vasconcelos; Denise Maria da Rocha; Laís Luana Santana Lima; Rayana Bezerra da Silva; Ruanna Formiga de Moura; Viviane Aparecida Alves de Souza.

**Orientadora** - Profa. Ms Marta Regina Figueiredo

**MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELOIDE****RESUMO**

Por conta do padrão de beleza estar cada vez mais exigente, a busca pelo corpo perfeito cresce cada vez mais e para conseguir alcançar tal objetivo às pessoas estão recorrendo a diversos métodos que vão desde medidas invasivas como cirurgia plástica a medidas não invasivas como dietas, atividades físicas e tratamentos estéticos. Dentro dos tratamentos estéticos há uma grande procura pelas massagens tidas como redutora ou modeladora. Esta massagem tem como propósito redesenhar os contornos do corpo, modelando as áreas de gordura localizada, além disso, ela também auxilia no tratamento do fibro edema geloide (FEG). Neste trabalho buscamos identificar os benefícios que a massagem modeladora trás no tratamento do FEG, e para conseguir este objetivo utilizamos a revisão de artigos científicos publicados por profissionais da saúde que tratavam sobre este tema. A partir dessa revisão verificamos que a técnica feita por profissionais qualificados consegue amenizar a aparência do FEG.

Palavras- chave: Massagem modeladora, FEG, Tratamento do fibro edema geloide.

**Revista Eletrônica***Belezain*  
.com.br**Publicação TC - 00163**  
**14/08/2017**

## **ABSTRAT**

Because the beauty pattern is increasingly demanding, the search for the perfect body grows more and more and in order to achieve this goal people are resorting to various methods ranging from invasive measures such as plastic surgery to non-invasive measures such as diets, Physical activities and aesthetic treatments. Inside the esthetic treatments is a great demand for the massages considered as reductive or modeling. This massage aims to redraw the contours of the body, modeling the areas of localized fat, besides, it also helps in the treatment of fibrous geloid edema (EGF). In this study, we sought to identify the benefits of modeling massage in the treatment of EGF, and in order to achieve this goal, we used the review of scientific articles published by health professionals dealing with this topic. From this review we verify that the technique done by qualified professionals can soften the appearance of the FEG.

Key words: Modeling massage, FEG, Treatment of fibrous edema geloid.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
com.br

**Publicação TC - 00163  
14/08/2017**

## 1. INTRODUÇÃO

Por conta do padrão de beleza estar cada vez mais exigente, a busca pelo corpo perfeito cresce cada vez mais e existem vários métodos para alcançar o objetivo tão desejado, são eles: dietas, cirurgias plásticas, medicamentos, tratamentos estéticos. No entanto, há diversos fatores que influenciam ou modificam o biotipo corporal de cada ser humano, como a herança genética, alterações hormonais, hábitos de vida, entre outros. Dessa forma, cresce a busca por tratamentos estéticos, como as massagens tidas como “redutoras” ou “modeladoras”. (França, 2016; Santos, 2015)

A massagem nos trás diversos benefícios que são decorrentes da pressão exercida no local massageado, gerando um efeito mecânico local, além disso, também há uma ação reflexa indireta resultante da liberação de substâncias vasoativas. Entre os benefícios em geral podemos citar: relaxamento muscular, melhora da circulação sanguínea e linfática, alívio de dores e aumento da nutrição no tecido. (França, 2016).

A massagem modeladora permite que os locais que tem concentração da gordura localizada sejam esculpidos. A técnica tem ação lipolítica e vasodilatadora. Ela melhora oxigenação, tônus muscular e retorno venoso, acelera a eliminação de toxinas e ajuda a normalizar o metabolismo. A massagem é feita com manobras rápidas e firmes, usando os movimentos de amassamento e deslizamento. (Neves, 2008; Farinha, 2015; Santos, 2015).

Esta massagem é contra indicada para gestantes, pessoas que apresentam processos infecciosos, varizes, trombos, flebite e lesões na pele (no local onde a massagem será feita), que tenham diabetes ou hipertensão descompensado, neoplasia ou que estejam no pós- operatório. (Silva et al, 2015)

O Fibro Edema Geloide refere-se a uma má organização causada por uma infiltração edematosa no tecido conjuntivo, que é seguida de polimerização da substância fundamental que infiltrada entre as tramas do tecido frouxo, gera uma reação fibrótica consecutiva. (Meija e Figueiredo, 2016)

Com isso, podemos compreender que o Fibro Edema Geloide pode ser determinado como um espessamento não inflamatório. Ele pode ser classificado em três ou quatro graus, de acordo com as alterações clínicas e histopatológicas. As palmas

das mãos, plantas dos pés e couro cabeludo são lugares onde a FEG não aparece. As regiões mais afetadas por ela são: porção superior das coxas internas e externamente a porção interna dos joelhos, região abdominal, região glútea e porção superior e anterior dos braços. (Araujo, 2015).

## **2. OBJETIVO**

Identificar através das fontes bibliográficas quais os possíveis benefícios que a massagem modeladora trás no tratamento do fibro edema geloide.

## **3. METODOLOGIA**

O método utilizado para a elaboração deste trabalho foi a pesquisa bibliográfica. O material pesquisado foi constituído de artigos de revistas científicas e sites específicos da internet. O levantamento bibliográfico foi realizado por meio de consultas às seguintes bases de dados científicos: Scielo (Scientific Eletronic Library Online) e Google Acadêmico. A busca foi retrospectiva limitando-se aos artigos científicos publicados entre 2008 a 2016, com uso dos seguintes descritores: FEG, os benefícios da massagem modeladora, celulite, HLDG, tratamento do Fibro Edema Geloide e massagem modeladora no Fibro Edema Geloide. Como critério de inclusão para a seleção do material pesquisado foram considerados os materiais publicados em língua portuguesa, na íntegra, escritos por profissionais da saúde e que contemplam os objetivos da pesquisa. Foram excluídos os materiais duplicados e que não contemplaram os critérios de inclusão acima citados.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
com.br

**Publicação TC - 00163  
14/08/2017**

#### 4. RESULTADOS

| AUTORES                                                                                                                  | ANO  | TITULO                                                                                            | PRINCIPAIS RESULTADOS                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NEVES, R. Sirlei;<br>OLIVEIRA, Daniela.                                                                                  | 2008 | Eficácia da associação de técnicas manuais e eletrotermoterapia na redução de medidas do abdome.  | Foi obtida uma redução de 21 centímetros na região abdominal.                                                                        |
| SILVA, Talita;<br>MAKISHI, S. A. Clarice;<br>FERNANDES, M. Jennifer; GUAZZI, A. Simone.                                  | 2015 | Massagem modeladora no tratamento da FEG.                                                         | A massagem modeladora realizada com cerca de 10 á 20 sessões apresentam melhora em 80% dos casos.                                    |
| FARINHA, S. Stefanine; LIMA, A. Talitha.                                                                                 | 2015 | Tratamento da fibro edema geloide com o uso do aparelho de ultrassom e massagem modeladora.       | O uso das técnicas gerou uma melhora no aspecto da FEG, mas com combinação das técnicas houve uma melhora maior.                     |
| ARAUJO, A. Bárbara; CANELI, S. Carolina; SANTOS, G. Dhiane; MAZZIERO, M. Maira.                                          | 2015 | Eficácia da massagem modeladora no tratamento do fibro edema geloide.                             | A técnica não elimina completamente a FEG, mas dependendo o grau o aspecto da FEG é melhorado.                                       |
| SANTOS, L. Lidiane; OLIVEIRA, Thaina.                                                                                    | 2015 | Efeitos da massagem modeladora no tratamento do fibro edema geloide.                              | A massagem modeladora melhora a oxigenação do tecido e a circulação.                                                                 |
| MEJIA, M. M. Dayana; FIGUEIREDO, G. Samanta.                                                                             | 2016 | O uso da cosmetologia associada á massagem modeladora no tratamento da celulite.                  | A centella asiática associada á massagem modeladora traz benefícios nos quadros de FEG.                                              |
| FRANÇA, C. Ilka; AKATSUKA, W. Eliane; LEAL, P. Carolina; FIGUEIREDO, R. Marta; OLIVEIRA, A. Lisley; ANDRADE, S. Natalie. | 2016 | Eficácia da técnica de massagem modeladora para redução de adiposidades e do fibro edema geloide. | Com cerca de 10 á 20 sessões de massagem modeladora é possível verificar resultados satisfatórios em 80% dos casos e melhora no FEG. |

## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nos artigos analisados, Fibro Edema Geloide pode ser classificado em três ou quatro graus, sendo o grau quatro o mais preocupantes. A massagem modeladora melhora a oxigenação, tônus muscular e retorno venoso, acelera a eliminação de toxinas e ajuda a normalizar o metabolismo. Conforme artigos pesquisados, com cerca de 10 a 20 sessões há uma possível melhora de 80% nos casos e na satisfação do cliente.

## 6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARAUJO, A. Bárbara; CANELI, S. Carolina; SANTOS, G. Dhiane; MAZZIERO, M. Maira. **Eficácia da massagem modeladora no tratamento do fibro edema geloide.** Revista Eletrônica Belezain.com.br, DEZ, 2015. Disponível em: <http://belezain.com.br/adm/uploads/fibro153.pdf>. Acesso em: 26 de março de 2017

FARINHA, S. Stefanine; LIMA, A. Talitha. **Tratamento da fibro edema ginóide com o uso do aparelho de ultrassom e massagem modeladora.** Terra e Cultura, Londrina, PR, Vol. 31, Nº especial – 2015, p. 123 – 130, 2015.

FRANÇA, C. Ilka; AKATSUKA, W. Eliane; LEAL, P. Carolina; FIGUEIREDO, R. Marta; OLIVEIRA, A. Lislely; ANDRADE, S. Natalie. **Eficácia da técnica de massagem modeladora para redução de adiposidades e do fibro edema geloide.** Atas de Ciências da Saúde, São Paulo, Vol. 4, Nº 2, p. 23 – 30, ABR – JUN, 2016.

MEJIA, M. P. Dayana; FIGUEIREDO, G. Samantha. **O uso da cosmetologia associada à massagem modeladora no tratamento da celulite.** Revista Científica da Fametro, Vol. 1, Nº 1, p. 10 – 22, JAN – JUN, 2016.

NEVES, R. Sirlei; OLIVEIRA, Daniela. **Eficácia da associação de técnicas manuais e eletrotermoterapia na redução de medidas do abdome.** Revista de Biologia e Saúde da UNISEP, Vol. 1, Nº 1, p. 67 – 71, FEV, 2008.

SANTOS, L. Lidiane; OLIVEIRA, Thaina. **Efeitos da massagem modeladora no tratamento da fibro edema geloide.** Revista Eletrônica Belezain.com.br, DEZ,

2015. Disponível em: <http://belezain.com.br/adm/uploads/fibroedema154ok.pdf>. Acesso em: 21 março 2015.

SILVA, Talita; GUAZZI, A. Simone; FERNANDES, M. Jennifer; MAKISHI, S. A. Clarice. **Massagem modeladora no tratamento da FEG**. Revista Eletrônica Belezain.com.br, MAIO, 2015. Disponível em: <http://belezain.com.br/adm/uploads/Claricee.pdf> . Acesso em: 23 março 2017.

**Revista Eletrônica**

*Belezain*  
.com.br

**Publicação TC - 00163  
14/08/2017**