



LAUREATE
INTERNATIONAL
UNIVERSITIES

CURSO SUPERIOR TECNOLÓGICO EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

JÉSSICA PORTO CABRAL CARNEIRO

THAIS CAVALCANTE NEVES

BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE LIPOASPIRAÇÃO

**SÃO PAULO
2015**

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

**Publicação TC - 00151
14/12/2015**



LAUREATE
INTERNATIONAL
UNIVERSITIES

CURSO SUPERIOR TECNOLÓGICO EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

JÉSSICA PORTO CABRAL CARNEIRO R.A 7687781

THAIS CAVALCANTE NEVES R.A 7767161

BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA NO PÓS-OPERATÓRIO DE LIPOASPIRAÇÃO

Projeto de pesquisa do Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética apresentado ao Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU para obtenção do Projeto Integrado sob orientação da Prof^a. Dra. Natalie de Souza Andrade.

**SÃO PAULO
2015**

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

**Publicação TC - 00151
14/12/2015**

BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE LIPOASPIRAÇÃO

RESUMO

A drenagem linfática manual (DLM) é fundamental no pós-operatório de lipoaspiração. A DLM tende a prevenir e melhorar edemas causados pela má circulação sanguínea e linfática, fibroses, aderências no tecido, reduzir retenção hídrica, auxilia na remoção de hematomas, alivia a dor e aumenta a hidratação e nutrição celular. A drenagem deve ser realizada em todo o corpo para ativar a circulação, porém, na região lipoaspirada deve ser feita de maneira delicada e lenta, assim destroem células e placas de gordura e evita-se que novas apareçam. Sendo assim a associação entre DLM e lipoaspiração tem resultados muito satisfatórios por seus pacientes, visando não só a saúde, mas também o bem-estar do mesmo

Palavras chave: drenagem linfática / pós-operatório / lipoaspiração

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

**Publicação TC - 00151
14/12/2015**

ABSTRACT

Manual lymphatic drainage (MLD) is fundamental after liposuction post-surgery. MLD its purpose is to prevent and improve edemas caused by bad blood and lymphatic circulation, fibrosis, tissues adhesions, reduce fluid retention, helps on removal hematomas, relieve the pain and increase the hydration and celular nutrition. Lymphatic drainage must be done in the whole body to activate the circulation, although, in the liposuction area it must be done slow and soft way, this way it destroys fat cells and it avoids that new ones appear. Thus combining both MLD and liposuction there are very satisfactory results for its patients, aiming not only the health but also the well being of them.

Keywords: lymphatic drainage / post - operative / Liposuction

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

Publicação TC - 00151

14/12/2015

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....6

OBJETIVO.....9

METODOLOGIA10

RESULTADOS11

CONCLUSÃO16

BIBLIOGRAFIA 17

INTRODUÇÃO

Atualmente, a busca pelo belo e a forma ideal vem aumentando significativamente a procura de procedimentos estéticos e cirúrgicos com o intuito de um corpo harmonioso e saudável (MILANE et al., 2006). No Brasil conforme apontado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) foram realizadas no ano 2000 aproximadamente 350 mil cirurgias plásticas das quais 175 mil (50%) tiveram motivação estética, destas cirurgias 70 mil (40%) foram de lipoaspiração.

A lipoaspiração foi desenvolvida por Giorgio Fisher e seu pai, Arpad, entre 1974 e 1976 (UTIYAMA, 2003). É um procedimento cirúrgico para retirar tecido adiposo de pequenas regiões do corpo. Essa cirurgia é realizada através de pequenas incisões, por onde são introduzidas cânulas que aspiram gordura localizada por meio de forte pressão a vácuo. Dependendo da quantidade de gordura ser retirada, esse procedimento pode ser realizado com anestesia local (peridural) ou geral (MATTOS, 2004).

A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica estabelece um limite seguro de retirada de gordura, que não pode exceder 7% do peso total do paciente (MATTOS, 2004).

No passado, as lipoaspirações provocavam intensas complicações pós-operatórias dentre as quais pode-se citar os hematomas, as infecções, a embolia gordurosa, a trombose e as perfurações devido ao uso do método “seco”, sem nenhuma infiltração líquida. Em 1987, Jeffrey Klein desenvolveu a técnica tumescente, em que é feita a infiltração subcutânea de grande volume de solução, contendo baixa concentração de epinefrina, bicarbonato de sódio e lidocaína, com objetivos hemostáticos e anestésicos. Com esta técnica, a lipoaspiração tornou-se mais segura. (UTIAYAMA, 2003).

Logo nos primeiros dias após a intervenção cirúrgica, a sensibilidade tátil e dolorosa pode estar alterada e, em alguns casos, abolida, mas, com o tempo, tende a se normalizar. Além do tratamento medicamentoso para a dor e o edema resultantes da lipoaspiração, esses sintomas podem ser tratados com o uso da drenagem linfática manual (DLM) (SILVA, 2007). Pode ser utilizada tanto por Fisioterapeutas no tratamento de patologias, como por Esteticistas em tratamentos faciais, corporais e em pré e pós-cirúrgicos de cirurgias plásticas incluindo a Lipoaspiração.

A drenagem linfática manual (DLM) é um método de mobilização da linfa que retira o acúmulo de líquido de determinadas regiões corporais, resultando em melhora local da oxigenação e circulação nos tecidos, na aceleração da cicatrização de ferimentos, no aumento da capacidade de absorção de hematomas e equimoses e melhora no retorno da sensibilidade (CUNHA, 2004). Além de reduzir o edema e hematomas, a DLM auxilia o processo de reparação tecidual em virtude do fibrinogênio presente na linfa, previne a formação de fibroses e aderências, favorece a reconstrução dos capilares linfáticos e possui efeito analgésico” (TACANI, 2005).

Devido a suas características preventivas a edemas, a drenagem linfática manual, é a maneira mais eficaz de combate e prevenção da evolução de fibroses ou fibroescleroses presente (TACANI, 2005).

A DLM está representada principalmente pelas técnicas de Vodder e Leduc, a diferença entre elas está no tipo de movimento. Vodder utiliza movimentos circulares e rotatórios. Já Leduc propõe movimentos mais restritos (PICCININI, 2009). Ambas as técnicas associam três categorias de manobras: captação, reabsorção e evacuação da linfa (GUIRRO, GUIRRO, 2004).

As sessões de DLM devem ter no mínimo 30 minutos, e o corpo deve ser posicionado de maneira que a pele esteja o menos tensa possível, para dar condições de melhor deslocamento da linfa (LOPES, 2002).

Há duas etapas a serem seguidas na DLM chamadas de evacuação e de captação. Em ambas as etapas são realizadas sempre no sentido da circulação linfática de retorno e centripetamente (BARROS, 2001).

A captação é o primeiro processo, que é realizada no mesmo nível da infiltração. A evacuação é o segundo processo, que é a transparência dos líquidos captados longe da zona de captação (LEDUC, 2000).

A evacuação tem como objetivo proporcionar um aumento do fluxo linfático na região proximal a deixando descongestionada e preparada para receber a linfa de outras regiões mais distais (DE BARROS, 2001).

A captação tem como objetivo absorver os líquidos excedentes da região com estase (com edema, HLDG, etc) e transportá-la através dos vasos linfáticos de volta para a circulação venosa (DE BARROS, 2001).

Quanto mais precocemente for realizada a DLM, menor será a probabilidade de acúmulo de líquidos no local e mais rápida a recuperação do paciente (RIBEIRO, 200

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo verificar os benefícios e efeitos da drenagem linfática manual no pós-operatório da lipoaspiração.

METODOLOGIA

Foi realizado um levantamento bibliográfico através de pesquisas científicas na base de dados: Google Acadêmico nos últimos quinze anos entre 2001 à 2015.

RESULTADOS

Foram encontrados 10 artigos científicos sobre os Benefícios da Drenagem Linfática no pós-operatório de lipoaspiração.

O pós-operatório segundo Jacques (2006). Traz como resultado a Drenagem Linfática Manual (DLM), da seguinte forma:

- Ajuda a diminuir desconforto na área cirúrgica, diminuindo o inchaço;
- Elimina a coleta de líquido;
- Velocidade no processo de recuperação do corpo, entregando aumento dos níveis de oxigênio e nutrientes para as células;
- Auxilia na eliminação de toxinas do corpo
- Contribui para a regeneração do nervo (dormência e reduz a área afetada);
- Auxilia na redução de cicatrizes;
- Melhora a elasticidade da pele, entre outros.

Autor	Ano	Revista	Resultado
SCHIMITT, LUCIANE	2010	Google Acadêmico Tcc - Luciane - Universidade Católica do Rio Grande do Sul	Nenhuma paciente relatou desconforto no momento da drenagem linfática manual e todas relataram grande alívio da dor ao final das sessões.
CEOLIN, MARIANA MARCELO	2006	Acadêmica da oitava fase do Curso de Estética da Universidade do Sul de Santa Catarina – UNISUL – TCC	Na avaliação constatou-se a presença de edema e dor no local lipoaspirado. As pacientes foram submetidas a 15 atendimentos de DLM. Ao finalizar o tratamento, observou-se significativa redução do edema e na dor relatada pelas pacientes, ao término do tratamento. A técnica proposta mostrou-se eficaz no tratamento do edema e da dor presente no pós-operatório de lipoaspiração.

SILVA, LEUZIANE ALVES	2008	Pós-graduação em Estética e Cosmetologia – Faculdade Ávila – TCC	A DLM esta representada principalmente pelas técnicas de Voldder e Leduc. A diferença está no tipo de movimento. A DLM não apresenta risco algum para o paciente de pós- operatório de cirurgias plásticas, apenas se for mal aplicada concentrando muita força, rapidez excessiva, ou direção errada.

SOUZA, LARISSA SILVA	2011	Pós-graduação em dermatofuncional – Faculdade Cambury – TCC	De acordo com os estudos os resultados adquiridos foram bem satisfatórios na recuperação dos pacientes, tendo em vista que quando mais precoce o início do tratamento mais rápido e sua recuperação.
----------------------	------	---	--

SOARES, LÚCIA MARIA ALVES	2005	Revista Brasileira em Promoção da Saúde	A DLM teve um resultado mais satisfatório que pode ser observado na melhora dos sintomas, nas medidas de perimetria e na análise final do paciente e do investigador após os 10 atendimentos. Pode-se entender mediante dados obtidos que 10 atendimentos não são suficientes para resolver o edema no pós-operatório, que persiste por quatro a seis meses, independente da técnica de drenagem utilizada.
ZAFANELLI, ANA PAULA MENDES	2007	Revisão Bibliográfica Zafaneli, Ana Paula Mendes - TCC	Conclui-se que a DLM é um recurso eficaz para a diminuição de distúrbios no sistema linfático. Em edemas gerados por traumas cirúrgicos estéticos, foi notória a eficácia das manobras drenantes, especialmente no pós operatório imediato em conjunto com recursos eletroterápicos.

FACCHINI, JOELSON	2004	Pré e Pós Operatório Fisio Vitae	Observou-se que visa a recuperação e a eliminação de edemas e hematomas resultantes de cirurgias estéticas ou terapêuticas, aliviando assim a dor e o sofrimento do paciente, abreviando o tempo de recuperação.
SANTOS, JESSIKA CRISTINA DE MELO	2013	Drenagem Linfática Manual no Pós Operatório de Lipoaspiração – TCC Centro Universitário de Formiga - UNIFOR	Notou-se quanto mais cedo é iniciado o tratamento, menores são as possibilidades de complicações e mais rápido são os resultados. Faz se necessário que sejam desenvolvidas mais pesquisas com a aplicação da DLM isolada, pois se trata de uma abordagem literária escassa de informações, para se obter resultados mais conceituados quanto aos benefícios da aplicação dessa técnica.
DE SOUZA NAVEGANTES, DILMA	2013	Faculdade Integrada Ipiranga Tecnólogo em Estética	Constatamos que a DLM, é uma terapia eficiente não apenas para redução de edemas provenientes de pós-cirúrgicos, mas também se mostra muito eficaz no tratamento de várias patologias geradas por distúrbios de Sistema Linfático. Portanto, é uma terapia que não

			oferece risco algum a quem recebe, desde que seja respeitado suas contra-indicações e que seja aplicada de forma correta.
ROCHA, REBECA SANTOS	2012	A drenagem linfática manual como tratamento do edema no pós-cirúrgico de lipoaspiração: Revisão de literatura - TCC	Objetivo específico é mostrar os reais benefícios da técnica de DLM na forma de prevenção e tratamento fisioterapêutico, mostrando o seu mecanismo de ação, a sua real necessidade e eficiência no tratamento, uma vez que trará benefícios como a melhora da circulação sanguínea e a promoção de conforto para a pessoa que sofreu o processo cirúrgico.

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

Publicação TC - 00151
14/12/2015

CONCLUSÃO

DLM consiste na drenagem, ou seja, o escoamento dos líquidos, mantendo assim o equilíbrio dos espaços intersticiais, fazendo primeiro a evacuação e depois a captação da linfa.

Mediante essa pesquisa foi constatado que a drenagem linfática manual é extremamente importante para a melhora de edema, dor, hematomas e fibroses no pós-operatório de lipoaspiração. Tendo em vista que para a garantia de um resultado satisfatório da DLM deve ser feita por profissionais capacitados para realizar a manobra.

Sugere-se novos estudos com amostras maiores e o uso de outras técnicas fisioterapêuticas coadjuvantes no tratamento da dor e das outras consequências da intervenção cirúrgica em questão

BIBLIOGRAFIA

SILVA, L. A. Et. Al; A Importância da Drenagem Linfática Manual no Pós-Operatório de Lipoaspiração e Abdominoplastia - Pós-graduação em Estética e Cosmetologia Faculdade Ávila TCC; 2008

SOUZA, L. S. S Et. Al; A eficácia da drenagem linfática no pós-operatório de lipoaspiração. Pós-graduação em dermato funcional – Faculdade Cambury TCC; 2011

SANTOS, J. C. M.Et. Al; DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PÓS-OPERATÓRIO DE LIPOASPIRAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA. TCC Centro Universitário de Formiga - UNIFOR; 2013

ZAFANELI, A. P. M; A Drenagem Linfática Manual na estética. Revisão Bibliográfica UNIFAN- TCC; 2007

ZANELLA, B. I. Et. Al; A Importância da Drenagem Linfática Manual no Pós-Operatório da Abdominoplastia. Academia do Curso de Cosmética e Estética da Universidade do Vale do Itajaí – UNIVALI Balneário Comburu Santa Catarina TCC; 2009

NAVEGANTES, D. S. Et. Al; A IMPORTÂNCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PÓS OPERATÓRIO DE LIPOASPIRAÇÃO. Faculdade Integrada Ipiranga Tecnólogo em Estética – TCC; 2013

FACCHINI, Joelson. PRÉ E PÓS OPERATÓRIO. Revista Pré e Pós Operatório Físio Vitae; 2004

CEOLLIN, Mariana Marcelo. EFEITOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE LIPOASPIRAÇÃO NO ABDOME. Acadêmica da oitava fase do Curso de Estética da Universidade do Sul de Santa Catarina – UNISUL – TCC; 2006

SCHWUHOW, L. S. Et. Al; Estudo do uso da drenagem linfática manual no pós-operatório da lipoaspiração de tronco em mulheres. Universidade Católica do Rio Grande do Sul – TCC; 2010

ROCHA, R. S. Et Al; A drenagem linfática manual como tratamento do edema no pós-cirúrgico de lipoaspiração: Revisão de literatura Pós-graduação em fisioterapia dermatofuncional – Faculdade Cambury - TCC;2012

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

**Publicação TC - 00151
14/12/2015**