



LAUREATE
INTERNATIONAL
UNIVERSITIES

1º SEMESTRE DO CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO EDEMA GELÓIDE

BÁRBARA APARECIDA DE ARAUJO
CAROLINA SAVIO CANELI
DHIANE GUIMARÃES DOS SANTOS
MAIRA MAGALHÃES MAZZIERO

**SÃO PAULO
2015**

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

**Publicação TC - 00153
16/12/2015**



LAUREATE
INTERNATIONAL
UNIVERSITIES

1º SEMESTRE DO CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

BÁRBARA APARECIDA DE ARAÚJO RA: 7761735

CAROLINA SAVIO CANELI RA: 7644805

DHIANE GUIMARÃES DOS SANTOS RA: 7611798

MAIRA MAGALHÃES MAZZIERO RA: 7717506

**A EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DO FIBRO
EDEMA GELOIDE**

Projeto de Pesquisa do Curso Superior de Tecnologia em Estética Cosmética apresentado ao centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU para a obtenção do Projeto Integrado I sob orientação da Professora Natalie de Souza Andrade.

**SÃO PAULO
2015**

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

**Publicação TC - 00153
16/12/2015**

A EFICÁCIA DA MASSAGEM MODELADORA NO TRATAMENTO DA FIBRO EDEMA GELOIDE

BÁRBARA APARECIDA DE ARAUJO
CAROLINA SAVIO CANELI
DHIANE GUIMARÃES DOS SANTOS
MAIRA MAGALHÃES MAZZIERO

Resumo

A Fibro Edema Gelóide (FEG) conhecida popularmente como celulite é uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo subcutâneo. A FEG é uma característica feminina. Uma das principais características é a alteração da pele que em alguns casos ficam com a aparência de casca de laranja. A FEG é classificada em grau 1, grau 2, grau 3 e grau 4. Além da aparência da FEG não ser agradável aos olhos, não só afeta o lado estético como o emocional e a perda de auto estima. Muitas mulheres procuram tratamentos estéticos para tentar se encaixar nos padrões de beleza, estabelecidos dos dias atuais. Dentre os principais tratamentos, temos a massagem modeladora, que tem como principal objetivo trabalhar de forma localizada a parte onde se deseja uma redução de medidas e uma melhora da aparência da FEG, ativando a circulação sanguínea, com os movimentos firmes, rápidos e repetitivos. Verificamos que através de artigos pesquisados sobre a FEG, a massagem modeladora, tem uma eficácia significativa na melhora do tratamento da FEG, cabe ao profissional da saúde fazer uma avaliação detalhada para obter um bom resultado. O objetivo da pesquisa foi avaliar o feito da massagem modeladora no tratamento da FEG além de mostrar a importância deste assunto para a área da estética. Foram pesquisados artigos científicos, livros e revistas sobre o tema (FEG).

Palavras-Chaves: Fibro Edema Gelóide; Massagem Modeladora; Grau.

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

**Publicação TC - 00153
16/12/2015**

Abstract

The Fibro Edema Geloide (FEG) popularly known as cellulite is an edematous infiltration of the subcutaneous connective tissue. The FEG is a feminine trait. A key feature is the skin conditions which in some cases are the orange peel appearance. The FEG is classified into grade 1, grade 2, grade 3 and grade 4. In addition to the FEG appearance not be pleasing to the eye, not only affects the aesthetic side as the emotional and loss of self-esteem. Many women seek beauty treatments to try and fit the beauty standards, established the present day. Among the main treatments, we are shaping massage, which aims to work so located the part where you need an abatement measures and an improvement in the appearance of the FEG, activating blood circulation, with firm, rapid and repetitive movements. We found that through articles surveyed on the FEG, the molding massage, has significant efficacy in the treatment of FEG improvement, it is up to the health professional to make a detailed assessment to get a good result. The objective of the research was to evaluate the achievement of shaping massage in the treatment of FEG in addition to showing the importance of this subject for the area of aesthetics. They searched scientific articles, books and magazines on the subject (FEG).

Key Words: Fibro Edema Geloide; Modeling massage; Degree.

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

Publicação TC - 00153
16/12/2015

Sumário

1	Introdução.....	4
2	Objetivo.....	6
3	Metodologia.....	7
4	Resultados.....	8
5	Conclusão.....	9
6	Referências.....	10

1 Introdução

O Fibro Edema Gelóide trata-se de uma infiltração edematosa do tecido conjuntivo, seguida de polimerização da substância fundamental que, infiltrando-se na derme, produz uma reação fibrótica consecutiva. Esse processo reativo, que é resultado de uma alteração na fibra é favorecido por muitas causas, entre elas estão a falta de exercício físico e alimentação.

Dessa forma, podemos perceber que o Fibro Edema Gelóide pode ser definido clinicamente como um espessamento não inflamatório das capas subdérmicas. (GUIRRO e GUIRRO, 2004).

O Fibro Edema Gelóide pode aparecer em qualquer parte do corpo, exceto nas palmas das mãos, plantas dos pés e couro cabeludo. As regiões mais afetadas são a porção superior das coxas interna e externamente a porção interna dos joelhos, região abdominal, região glútea e porção superior e anterior dos braços. (GUIRRO E GUIRRO 2002)

Segundo Ribeiro (2010) a massagem modeladora é uma técnica de massagem com movimentos de amassamento e bastante pressão sobre a pele, tal técnica tem como objetivo agir na redução de medidas e também no quadro do Fibro Edema Gelóide.

CAMPOS (1992) cita a classificação de ULRICH (1982) segundo a gravidade das lesões teciduais que surgem em três estágios:

1º Grau–Não tem fibrose, observa-se um aspecto visível somente à palpação ou sob contração muscular.

2º Grau– Tem aspecto visível e apresenta fibroses sem predominância. Nessa fase é visível a alteração sem necessidade comprimir a pele.Pode haver desconfortos.

3º Grau– Há fibrose com predominância, aspecto de "casca de nozes", o paciente apresenta sensibilidade. É considerada por ULRICH (1982) como incurável ainda que possível de melhora, enquanto que a branda é sempre curável e a média, freqüentemente curável.

4º Grau– Na quarta fase, é possível ver que o tecido endurece, e é visível micro nódulos e macro nódulos. Devido a uma grande proliferação de fibras, há infiltração em todo o tecido, dando-lhe uma consistência rígida, é esclerótica. O tecido endurece e retraem-se, comprimindo ainda mais as células e alterando o seu funcionamento assim como o dos vasos sanguíneos, vasos linfáticos e nervosos. Nesta fase, há o crescimento dos nódulos e a pele perde seu aspecto normal, tendo várias elevações.

Na formulação de cosméticos para massagem há substâncias elaboradas com óleos umectantes, que tem o objetivo de diminuir o atrito entre a pele de quem recebe e de quem aplica a massagem, tornando a técnica menos incomoda para o paciente.

A aplicação da massagem modeladora no Fibro Edema Gelóide pode ser em varias regiões do corpo como abdome, coxa, glúteo, braço, com movimentos circulares que ajuda muito na hora de espalhar o creme. Na técnica é usado movimentos de amassamentos e pinçamentos rigorosos. (VASCONCELOS 2008)

Para ter um resultado satisfatório no tratamento, existem produtos cosméticos que podem auxiliar na melhoria, podendo atuar por três mecanismos diferentes: metabolizando a lipólise, melhorando a drenagem através de ativadores da circulação sanguínea e reestruturando o tecido lesado através de renovadores de colágeno (LEONARDI 2008).

Existem duas formas de se proceder para o tratamento do Fibro Edema Gelóide, no seu tratamento: medidas gerais (dieta, reeducação alimentar, atividades físicas, fisioterapia dermato-funcional, farmacologia) e tratamento direto na região afetada(cosmetologia, termo terapia, eletro estimulação, drenagem linfática ou 12 massagem modeladora) (BORGES 2006).

Segundo Borges (2006), a Centella Asiática é um dos princípios ativos naturais que auxilia no aumento da circulação sanguínea, ativando a permeabilidade da pele.

A massagem modeladora não representa mais que um coadjuvante, na verdade essencial, no tratamento do Fibro Edema Gelóide, mais que não deve ser utilizada como recurso terapêutico único e completo, devido à etiologia multifatorial da patologia. Na prática, observa-se que técnicos sem fundamentação teórica necessária fazem uso da massagem de forma vigorosa, e sem uma noção de riscos. O Fibro Edema Gelóide não deve ser encarado de forma simplista que vem o edema como vários nódulos que devam ser “desfeitos” sob pressão (GUIRRO e GUIRRO 2004).

A massagem modeladora tem vários benefícios, entre os principais estão à melhora da oxigenação dos tecidos, a quebra de gordura e a melhora do tônus muscular. A massagem desobstrui os ostios da pele, deixa a mesma hidratada e mais delicada. Agindo diretamente sobre as células apressando sua supressão. A massagem ainda aguça a circulação sanguínea, facilitando a melhora da região. Age na eliminação de retenção de líquido devido sua atuação também no sistema linfático. Os benefícios da massagem modeladora são intensificados quando a mesma agrega sua técnica à utilização de cosméticos (GUIRRO e GUIRRO 2004).

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

**Publicação TC - 00153
16/12/2015**

2 OBJETIVO

O objetivo proposto do trabalho é verificar a eficácia da massagem modeladora na FEG conforme artigos científicos, livros e revistas.

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

Publicação TC - 00153
16/12/2015

3 METODOLOGIA

Este artigo científico foi feito pelos meios de pesquisas bibliográficas, onde utilizamos livros e artigos encontrados nos sites do Google acadêmico, Scielo, Pubmed e Lilacs. Com a finalidade de mostrar os efeitos da massagem modeladora no tratamento da Fibro Edema Gelóide (FEG), pesquisados nos anos de 1998 à 2015 em idioma português Brasileiro.

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

Publicação TC - 00153
16/12/2015

4 RESULTADOS

Foram pesquisados artigos científicos relatando a eficácia da massagem modeladora no Fibro Edema Gelóide e ativos que auxiliam também na melhora do tratamento.

A massagem modeladora consegue atingir as camadas de tecido com o maior nível de concentração de gordura como a barriga, pernas, braços e cintura. Essa técnica favorece a remodelação ou redistribuição dos contornos corporais, melhora da circulação, e a oxigenação dos tecidos, auxiliando nos tratamentos de redução de medidas e celulite (SOUZA 2014)

Tal técnica não elimina o fibro edema gelóide 100%, mas melhora bastante o aspecto quando o grau é leve ou moderado, devido ao aumento da circulação e do metabolismo da área trabalhada (RAMALHO 2012).

A Massagem modeladora em conjunto com princípios ativos, como cremes e óleos, ou até mesmo ativos naturais , como a Centella Asiática, é visível resultados mais significantes e satisfatórios.(BORGES 2006).

Os artigos pesquisados mostram que o tratamento da massagem modeladora de 10 à 20 sessões consegue um resultado satisfatório em 80 % dos casos (MAKISHI E GUAZZI 2014)

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

Publicação TC - 00153
16/12/2015

5 CONCLUSÃO

Por meio da revisão de artigos podemos perceber que a massagem modeladora é uma técnica que tem como finalidade a redução de medidas e a melhora no aspecto da celulite. A técnica não reduz peso corporal, o que ocorre é uma redução de medidas e uma melhora no aspecto clínico e visual. Nessa revisão observamos que a massagem modeladora é uma terapia coadjuvante no tratamento do Fibro Edema Gelóide, proporcionando resultados satisfatórios e bem estar ao cliente.

Revista Eletrônica

Belezain
.com.br

Publicação TC - 00153
16/12/2015

6 REFERÊNCIAS

- BORGES, F.S. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo. Phorte, 2006.
- DI DIO, L. J. A; SITTART J.A.S. Tratado de anatomia sistêmica e aplicada; 2. Ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2002.
- FIGUEIREDO, S.G. SANTOS, D.B.F. A; MEJIA, D. P. M. A Influência da Massagem Modeladora No Tratamento do Fibro Edema Gelóide. São Paulo. 2014
- GUIRRO, E. C. O. GUIRRO, R. R. J. Fisioterapia Dermato funcional: Fundamentos, Recursos e Patologias. 3º ed. Revisada e Ampliada. Manole. 2002.
- SANTANA, E.M.C. ; Marquetil, R.C. ; Leite, V.L. Fibro edema geloide (celulite) fisiopatologia e tratamento com edermologia Citations of eletronic sources. Disponível
- MAKISHI, C.A. S; FERNANDES, J.M; GUAZZI, S.A; SILVA, S. Massagem Modeladora no Tratamento da Fribro Edema Gelóide. São Paulo. 2014
- LAKATO, E.M. Fundamentos de metodologia científica. Ed. -5. Reimpr. – São Paulo: Atlas 2007.
- PINTO, Dr. Raúl Guias Universitárias de Medicina estética nº 13 3º edição ed.Editorial Capítulo Argentino de Medicina Estética Buenos Aires Arg. 1998.
- RIBEIRO, C. Cosmetologia aplicada a dermoestética. São Paulo: Pharmabooks. 2006.
- VASCONCELOS, M. G.; ARANTES, P. B.; SOUZA, J. B; Curso didático de cosmética; volume 2 São Paulo: Editora Yendis, 2008.
- NASTAS, B.; Massagem modeladora é aliada contra a celulite; 2015.

Revista Eletrônica

Belezain
com.br

Publicação TC - 00153
16/12/2015